

我们的异象：靠着神，我们可以影响这个世界！
广传福音 全人敬拜 彼此相爱 认识真理 服事他人



报告事项

1. 由于维州仍在封城期，Springvale 和 Frankston 堂本主日继续同步网上崇拜聚会，请大家按时上网参加主日崇拜。请大家一起为疫情的控制消除和早日重返实体聚会祷告。
2. 在疫情期间，弟兄姐妹们更要紧紧凝聚与神，彼此激励、彼此造就，携手同行同奔天路。经同工会讨论决定，从9月1日开始在 Springvale 和 Frankston 中文堂同步推动“180天每日读经灵修活动”，每天一点点，半年一大步，概要性的一起读经灵修整本圣经一回，同时配合每周一次的“家庭祭坛/聚会”。牧师将提供统一每日读经灵修和每周家庭祭坛材料，由小组组长同工每天在微信上发给大家。详情请看附件详细介绍。
3. “心弦青少年乐队”

宗旨：以音乐传扬主的福音

目的：凝聚青少年发挥恩赐，参与崇拜事奉，培育教会的下一代领袖。

练习时间：每两周一次，也按需要进行个别的指导。

报名处：柯洁

注：由于教会目前没有聘请音乐老师，故只能帮助到比较有自学能力的青少年。至于儿童，则鼓励父母为他们各自安排家庭音乐老师，不致耽误进度。但我们欢迎儿童参与崇拜和儿童主日学的伴奏，给他们事奉的平台。

史宾威宣道堂

地址：10 Parsons Ave Springvale VIC 3171

网址：<http://www.eccs.org.au>

史
宾
威
宣
道
堂

我每逢想念你们，就感谢我的神；每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜地祈求。因为从头一天直到如今，……我体会基督耶稣的心肠，切切的想念你们众人；这是神可以给我作见证的。

腓立比书 1:3-8

主日网络崇拜程序

1. 安卓手机和电脑：请点击进入（[主日网络崇拜](#)）。
2. 苹果手机：请进入教会网站 <http://www.eccs.org.au> 在主页面点击“史宾威宣道堂主日崇拜视频”进入。
3. 如手机不能直接点击进入教会崇拜，请手动复制教会主页到浏览器，然后从主页面的“史宾威宣道堂主日崇拜视频”进入观看。

2021年9月5日 上午 9:30

序乐		
宣召	坐在宝座上圣洁羔羊	施星伶
赞美诗歌	爱中相遇 满有能力	
	父亲节视频	儿童主日学
读经	腓立比书 1:3-8	叶君贤
证道	有一种爱叫想念	陆同佑牧师
圣餐		陆同佑牧师
回应诗歌	相聚在爱里	
结束圣诗	三一颂	
祝福		陆同佑牧师
三叠阿门		

4. 为便于会众奉献，教会仍然开放银行转账作为除主日崇拜聚会奉献外的奉献方式，银行转账信息如下：

Account Name: ECCS INC

BSB: 063-182 **Account Number:** 1073-3077

请在转账备注中注明奉献人所在教会 (ECCSC 或者 ECCF) 和名字以及奉献用途比如：一般奉献(General Offering)、建堂奉献(Building Funds)或者某个专项奉献(Other)等。

祷告事项

1. 为澳洲和世界疫情祷告

满有怜悯和慈爱的天父，当肺炎病毒肆虐世界大地的时候，当各国人民在遭受痛苦和悲伤的时候，求你格外垂怜医治他们，求你降临在受苦的人群之中。让你无限的爱和怜悯怀抱每个受伤的家庭和绝望的心灵！

祈求主赐智慧和力量给澳大利亚的领导人，以及有疫情的各国领导人，每个城市的管理者，使他们有足够的智慧和勇气承担艰困时期的责任！

也求主保守和怜悯所有投入一线战斗的医务人员，保守他们平安，增添他们力量和信心战胜疫情！

祈求主斥责新冠肺炎病毒早日远离人们，使疫情的蔓延在世上得以制止，使澳洲人民，世界各大洲的人口，重新过上健康、平安的生活！

祷告奉主耶稣基督的圣名。阿们！

上周崇拜网上奉献 (29/8)

	成人/ 孩子	常费	购堂基金	奉献总数	奉献总额	讲员费
ECCS	中文堂	\$1720		\$1720	\$2153	
	英文堂	\$280		\$280		
	ECCF	\$153		\$153		

奉献统计 截至本财政年度第 9 周 (29/8)

年奉献预算	年实际奉献	目前盈余/短缺
\$29200	\$22839.85	-\$6360.15

主日侍奉轮值表

	本主日	下主日
证道	陆同佑牧师	陆同佑牧师
主领	施星伶	张璐
司琴		
唱诗		
读经	叶君贤	柯洁
献花		
圣餐	陆同佑牧师	
迎新		
视频直播	叶君贤 钱林存	叶君贤 钱林存
影音		
儿主 MKC		
儿主小班		
司事/厨房		
周报	黄若天	黄若天

整理被子的半毛钱关系

文/陆同佑

多少人起床会整理被子？我过去并不重视，觉得整理被子和生活没半毛钱关系，反正晚上睡觉又乱了。直到有一天听到这么一句话：“起床收拾被子，使你一天的开始就觉得完成了一件事，这使你一天都会有好心情。而且经过了一天工作的疲惫，迎接你的是整齐的睡床和被子，那是非常安慰和疗愈的”。从那时开始，我几乎每一天起床都把被子整理的整整齐齐（连老婆的那一份都整理了），而且我也逢人就推广这个习惯。

自律和规律，是我们很需要的习惯。我们需要很规律的运动，需要自律的饮食，需要自律的注意牙齿的护理（我最近弄了牙冠花了快要\$2000，后悔死了没把牙齿护理好），需要每天整理房子（随时有客人来时都是presentable）。除此之外，我们“更需要”每天规律的灵修祷告，需要每天操练爱神爱人的活出福音，需要每周合家一起欢喜敬拜主，需要操练感恩奉献的生命。因为圣经说：“锻炼体魄益处还少，敬虔生活受益无穷拥有今生和永世的应许（提前 4 :8 圣经当代译本修订版）”。

操练身体的益处巨大，关乎着健康，快乐，自信，效率，金钱和长命等。但如果和敬虔生活相比，价值又是天地的巨差。即是说如果有巨大价值的操练身体和操练敬虔生命作对比，操练身体对我们的生命不过是半毛钱的关系。那么，选择了操练身体和自律生活的你，是不是智慧的更过着敬虔生活呢？

因着疫情，教会无法稳定进行实体聚会，因此信徒学习和操练敬虔生活，成为了更紧急的自理能力。我们接下的日子，将为全教会提供线上的每日灵修材料，信徒们可都愿意参与呢？

个人防护措施

如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

- (1) **勤洗手。**使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。
- (2) **保持良好的呼吸道卫生习惯。**咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。
- (3) **增强体质和免疫力。**均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
- (4) **保持环境清洁和通风。**每天开窗通风数次不少于3次，每次20-30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。
- (5) **尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者。**
- (6) **如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。**

尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩；

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

如何判断自己是否感染了新冠肺炎？

基于目前的流病学调查，潜伏期为1-14天，多为3-7天。以发热、乏力、干咳为主要症状，少数患者伴有闭塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻。重症患者多在发病后1周出现呼吸困难或低氧血症，严重患者快速进展为急性呼吸衰竭（急性呼吸窘迫综合征）、脓毒血症及多脏器功能衰竭等。值得注意的是部分患者起病症状轻微，无发热、无肺炎表现。多数患者为中轻症。

如果出现早期临床表现，如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有疫区旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自疫区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。