报告事项

1. 由于维州进入新的封城期，Springvale 和 Frankston 堂本主日继续同步**网上崇拜聚会**，请大家按时上网参加主日崇拜。请大家一起为疫情的控制消除和早日重返实体聚会祷告。

2. **“心弦青少年乐队”**
   宗旨：以音乐传扬主的福音
   目的：凝聚青少年发挥恩赐，参与崇拜事奉，培育教会的下一代领袖。
   练习时间：每两周一次，也按需要进行个别的指导。
   报名处：柯洁
   注：由于教会目前没有聘请音乐老师，故只能帮助到比较有自学能力的青少年。至于儿童，则鼓励父母为他们各自安排家庭音乐老师，不致耽误进度。但我们欢迎儿童参与崇拜和儿童主日学的伴奏，给他们事奉的平台。

3. 为便于会众**奉献**，教会仍然开放银行转账作为除主日崇拜聚会奉献外的奉献方式，银行转账信息如下：
   Account Name: ECCS INC
   BSB：063-182　　Account Number: 1073-3077
   请在转账备注中注明奉献人所在教会（ECCSC 或者 ECCF）和名字以及奉献用途比如：一般奉献(General Offering)、建堂奉献(Building Funds)或者某个专项奉献(Other)等。

史宾威宣道堂
地址：10 Parsons Ave Springvale VIC 3171
网址：http://www.eccs.org.au

史宾威宣道堂

> 我并不是因缺乏说这话，我无论在甚么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠著那加给我力量的，凡事都能做。
>
> 腓立比书 4:11-13

主日网络崇拜程序

1. 安卓手机和电脑：请点击进入（主日网络崇拜）。
2. 苹果手机：请进入教会网站 http://www.eccs.org.au 在主页面点击“史宾威宣道堂主日崇拜视频”进入。
3. 如手机不能直接点击进入教会崇拜，请手动复制教会主页到浏览器，然后从主页面的“史宾威宣道堂主日崇拜视频”进入观看。

2021 年 8 月 15 日 上午 9:30

序乐		
宣召	主在圣殿中	张璐 唐珊姐妹
赞美诗歌	凡事都能做 这世界非我家	
读经	腓立比书 4:11-13	何广明牧师
证道	**“心”常态**	**何广明牧师**
回应诗歌	相聚在爱里	
结束圣诗	三一颂	
祝福		陆同佑牧师
三叠阿门		

祷告事项

1. 为澳洲和世界**疫情祷告**

满有怜悯和慈爱的天父，当肺炎病毒肆虐世界大地的时候，当各国人民在遭受痛苦和悲伤的时候，求你格外垂怜医治他们，求你降临在受苦的人群之中。让你无限的爱和怜悯怀抱每个受伤的家庭和绝望的心灵！

祈求主赐智慧和力量给澳大利亚的领导人，以及有疫情的各国领导人，每个城市的管理者，使他们有足够的智慧和勇气承担艰困时期的责任！

也求主保守和怜悯所有投入一线战斗的医务人员，保守他们平安，加添他们力量和信心战胜疫情！

祈求主斥责新冠肺炎病毒早日远离人们，使疫情的蔓延在世上得以制止，使澳洲人民，世界各大洲的人口，重新过上健康、平安的生活！

祷告奉主耶稣基督的圣名。阿们！

上周崇拜网上奉献 (8/8)

		成人/孩子	常费	购堂基金	奉献总数	奉献总额	讲员费
ECCS	中文堂		$1770.00		$1770.00	$3177.00	
	英文堂		$774.00		$774.00		
ECCF			$633.00		$633.00		

奉献统计 截至本财政年度第 6 周(8/8)

年奉献预算	年实际奉献	目前盈余/短缺
$19800	$17343.85	-$2456.15

主日侍奉轮值表

	本主日	下主日
证道	何广明牧师	陆同佑牧师
主领	张璐	程玮
司琴		李慧滕子
唱诗		唐珊 甄惠秀
读经	何广明牧师	黄旭
献花		刘筱霁
迎新		林茂群
视频录制剪辑	叶君贤 钱林存	叶君贤 钱林存
影音		钱林存
儿主 MKC		杨芸 罗密 郭珍
儿主小班		戴雅萍 辛静妮
司事/厨房		爱加倍慕义
周报	李滨	李滨

《是你的，和不是你的》

文/陆同佑

当新冠病毒在全球爆发第一波时，唯独专家担心会有第二波。当墨尔本第一次封城时，我们经历了绝无仅有的活的监狱的隔离。当第二封城时…第三次封城时…我们平民百姓都觉得这事应该要翻篇了，影响正常社居生活和工作收入的日子总该要过去，可是…现在却迎来第六次的封城，我们是真的无语了！（恐怕旧约圣经都无此相似案例可寻）

一般，只有当我们忽略了信息，母亲才会唠叨的一而再再而三的提醒，所以这灾难是不是传递了什么信息是我们并未““正视”呢？或听见了信息可是仍“我行我素”呢？我不是专家、科学家或医学权威人士，我就只是一个普通的基督徒，想在信仰上作个重复的反省。

我们人类从始祖开始都是在追求“拥有/占有”（他们又躺枪了，恐怕他们如果今天还活着，也对今日的世界无语了）。从低级的物质拥有到情感拥有；从彼此享有到占有；从安全感到骄傲…。而在这条追逐的路上（约壹 2:15），我们遇到许多的打击和挫折。

物质和情感的追求，有时是无法兼得的，即是当我们内心偏向一方时，对另一方就产生不安、愧疚或烦躁。而疫情使我们清醒对物质的知足和善用，以及对亲人的情感可以有适当的依赖和用心。这样避免了物质与情感两者的相互牺牲。

上帝造世界是共享的，是一体的，上帝也赐各人不同的能力和才干为要使我们互助。但贪婪和骄傲使我们占有而不是共享。占有使我们遗弃了关系，破坏了社会的平衡，却美化了自己，似乎满足了自己的虚荣和不安全感。但其实所占有的其实只是表面的假象。而今天的广告和人生各种投资，以及对成功的定义上都是建立在假象上。疫情是无情的，狠狠的鞭在人类的自私和假象上。在疫情中死的人，有些可能是因自己的狂妄或疏忽，但有些人显然是因为别人或“为了别人“的自私而牺牲了。

所以，凡是上帝给我们的，我们去接，并且珍惜和保护；凡不是上帝赐于的，我们不去追逐占有。在这一切得与不得中，更重要的是，今天的基督徒把上帝摆在生命的首位吗？当疫情一而再再而“六”的冲击我们时，六次的反省是否让我们向个人和自我放手？转向对上帝委身呢？耶稣说的诫命是永远的提醒（路加福音 10:25-28），再没有比“爱神“和”爱人“更大的诫命了。

当前面对新冠病毒，每个人都怕死而赶快去打疫苗。我们是不是也需要打一针灵命的疫苗，避免这世界另类的病毒在肆虐腐蚀我们的生命呢？

个人防护措施

如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

（1）**勤洗手**。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

（2）**保持良好的呼吸道卫生习惯**。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

（3）**增强体质和免疫力。**均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

（4）**保持环境清洁和通风。**每天开窗通风数次不少于 3 次，每次 20-30 分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

（5）**尽量减少到人群密集场所活动，**避免接触呼吸道感染患者。

（6）**如出现呼吸道感染症状**如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时**及早就医**。

尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩；
选择一：一次性医用口罩，连续佩戴 4 小时更换，污染或潮湿后立即更换；
选择二：N95 医用防护口罩，连续佩戴 4 小时更换，污染或潮湿后立即更换。

如何判断自己是否感染了新冠肺炎？

基于目前的流病学调查，潜伏期为 1-14 天，多为 3-7 天。以发热、乏力、干咳为主要症状，少数患者伴有闭塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻。重症患者多在发病后 1 周出现呼吸困难或低氧血症，严重患者快速进展为急性呼吸衰竭（急性呼吸窘迫综合征）、脓毒血症及多脏器功能衰竭等。值得注意的是部分患者起病症状轻微，无发热、无肺炎表现。多数患者为中轻症。

如果出现早期临床表现，如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现发热(腋下体温≥37.3C)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有疫区旅行或居住史，或发病前 14 天内曾接触过来自疫区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。