史宾威宣道堂

报告事项

1. 本周日我们继续**网上主日崇拜聚会**。请会众以家庭为单位在上午 9：30 准时开始，将主日崇拜时间分别为圣，一起以恭敬的心赞美神、敬拜主，收看证道视频，领受来自主的祝福。

2. 儿童教会将于每个主日下午 2 点进行**主日学网络直播**，Allan 传道将通过网络带领儿童教会和青少年团契的孩子们一起敬拜赞美主!请各位家长帮助孩子们使用视频软件 Zoom 进入会议。请 2 点前提前 5-10 分钟使用以下链接进入：会议链接
   会议 ID：506 378 773
   密码：280684

   Allan 传道提供了另一个 zoom ID，如果有需要代祷和关怀的弟兄姐妹都可以参加，每天都会有网上聚会，点击以下链接进入:每日代祷
   会议 ID：757 2109 8086
   密码：JR246

   如有问题请联系 Allan 传道，手机号码:0402675219

3. 为便于会众**奉献**，教会现已开放银行转账作为除主日崇拜聚会奉献外的奉献方式，银行转账信息如下：
   Account Name: ECCS INC
   BSB：063-182
   Account Number: 1073-3077
   请在转账备注中注明奉献人所在教会（ECCSC 或者 ECCF）和名字以及奉献用途比如：一般奉献(General Offering)、建堂奉献(Building Funds)或者某个专项奉献(Other)等。

这事以后，耶稣和门徒到了犹太地，在那里居住施洗。约翰在靠近撒冷的哀嫩也施洗，因为那里水多，众人都去受洗。那时约翰还没有下在监里 ... ...你们自己可以给我作见证。娶新妇的就是新郎，新郎的朋友站著听见新郎的声音就甚喜乐，故此我这喜乐满足了。祂必兴旺，我必衰微。

约翰福音 3:22-30

主日网络崇拜程序

1.安卓手机和电脑：请点击进入（主日网络崇拜）。
2.苹果手机：请进入教会网站 **http://www.eccs.org.au** 在主页面点击“**2020** 年 **11** 月 **22** 日主日崇拜”进入。
3.如手机不能直接点击进入教会崇拜，请手动复制教会主页到浏览器，然后从主页面的“**2020** 年 **11** 月 **22** 日主日崇拜”进入观看。

2020 年 11 月 22 日 上午 9:30

序乐		
宣召	主在圣殿中	钱滨
赞美诗歌	耶和华你是我的神 我每一天需要你	
读经	约翰福音 3:22-30	
证道	**祂必兴旺，我必衰微**	**胡瑞平传道**
诗歌	相聚在爱里	
结束圣诗	三一颂	
祝福		何广明牧师
三叠阿门		

祷告事项

1. **詩 119:11** 我將你的話藏在心裏、免得我得罪你。感谢主保守祂的教会，在今年意外的疫情期间，我们还可以在**线上敬拜**，小组聚会查经！主的恩典从来**没有意外**！也感谢每一位小组长同工及家人、弟兄姊妹，透过小组分享神的话语，对组员们的关怀和摆上，向主献上感恩！今年在《列王纪上》的查考学习中，让我们更多认识神的**慈爱怜悯**和**公义审判**。对祂的子民上至国王，下至平民百姓，充满无限的宽容和忍耐，不断派先知告诫他们，不放弃他们，行神迹奇事拯救他们。同时让我们也看到人的罪性，屡教不改，最后主只能让他们付出不听话的代价。愿我们能从中学习借鉴，行在神的旨意当中！

2. **请为我们教会今年参加 VCE 考试的孩子们代祷！**汤卫东和顾勤的女儿 Margaret 汤沁云，方颖的外甥女 Sophie 姬钰和侄儿 Oasis 方梓来，邹景妊家的留学生 Amy Bei 畢馨予和 Glenda Gao 高新颜，刘筱霁的女儿刘星 Kaja Clayton，刘彤彤的女儿 Anica 王桉然，李明庭和潘力勤的女儿 Kylie 李佳文，李铁联和焦小玲的儿子李勇博。求神赐给他们**智慧和能力**，也赐予他们**稳定的情绪**，在考前、考中、考后都能有一个理**想的心态**，求主看顾和带领他们**发挥正常**的水平，一切荣耀归于主！

3. **为教会聘牧祷告！**求主赐予他所爱的**史宾威宣道堂**能得着合适的**牧者牧养**，愿主按他的旨意成就我们的祷告。“我也必将合我心的牧者、赐给你们;他们必以知识和智慧、牧养你们。”耶 3:15

4. 求主使我们弟兄姐妹都有悔改的心来到神的面前，为教会祷告。虽然不能来到教会聚会，但是求主让我们更加渴望神的话语，同样**恭敬地参与网上聚会**，求主特别保守教会的老年人和孩子健康平安！

上周崇拜网上奉献 (15/11)

		常费	购堂基金	奉献总数	奉献总额	讲员费
ECCS	中文堂	$520		$520	$1070	
	英文堂	$330		$330		
ECCF		$220		$220		

奉献统计 截至本财政年度第 19(15/11)

年奉献预算	年实际奉献	目前盈余/短缺
$76000	$39771	-$36229

主日侍奉轮值表

	本主日	下主日
证道	胡瑞平传道	陈廷忠牧师
主领	钱滨	赵嫣
影音	钱林存	钱林存
周报	黄若天	黄若天

个人防护措施

如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

（1）**勤洗手**。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

（2）**保持良好的呼吸道卫生习惯**。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

（3）**增强体质和免疫力。**均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

（4）**保持环境清洁和通风。**每天开窗通风数次不少于 3 次，每次 20-30 分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

（5）**尽量减少到人群密集场所活动，**避免接触呼吸道感染患者。

（6）**如出现呼吸道感染症状**如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时**及早就医**。

尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩；
选择一：一次性医用口罩，连续佩戴 4 小时更换，污染或潮湿后立即更换；
选择二：N95 医用防护口罩，连续佩戴 4 小时更换，污染或潮湿后立即更换。

如何判断自己是否感染了新冠肺炎？

基于目前的流病学调查，潜伏期为 1-14 天，多为 3-7 天。以发热、乏力、干咳为主要症状，少数患者伴有闭塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻。重症患者多在发病后 1 周出现呼吸困难或低氧血症，严重患者快速进展为急性呼吸衰竭（急性呼吸窘迫综合征）、脓毒血症及多脏器功能衰竭等。值得注意的是部分患者起病症状轻微，无发热、无肺炎表现。多数患者为中轻症。

如果出现早期临床表现，如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现发热(腋下体温≥37.3C)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有疫区旅行或居住史，或发病前 14 天内曾接触过来自疫区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。