

报告事项

1. 本周日我们继续**网上主日崇拜聚会**。请会众以家庭为单位在上午 9:30 准时开始, 将主日崇拜时间分别为圣, 一起以恭敬的心赞美神、敬拜主, 收看证道视频, 领受来自主的祝福。
2. 儿童教会将于每个主日下午 2 点进行**主日学网络直播**, Allan 传道将通过网络带领儿童教会和青少年团契的孩子们一起敬拜赞美主! 请各位家长帮助孩子们使用视频软件 Zoom 进入会议。请 2 点前提前 5-10 分钟使用以下链接进入: [会议链接](#)
会议 ID: 506 378 773
密码: 280684
如有问题请联系 Allan 传道, 手机号码: 0402675219
3. 为便于会众**奉献**, 教会现已开放银行转账作为除主日崇拜聚会奉献外的奉献方式, 银行转账信息如下:
Account Name: ECCS INC
BSB: 063-182
Account Number: 1073-3077
请在转账备注中注明奉献人所在教会 (ECCSC 或者 ECCF) 和名字以及奉献用途比如: 一般奉献 (General Offering)、建堂奉献 (Building Funds) 或者某个专项奉献 (Other) 等。

祷告事项

1. 原青年团契的蔡璋胤弟兄 7 月 30 日下午喜获一千金, 重 2.43KG, 感谢主! 母女平安! 求主亲自保守孩子 Sylvia 蔡诗妍健康成长!



史宾威宣道堂

然而, 敬虔加上知足的心便是大利了, 因为我们没有带甚么到世上来, 也不能带甚么去, 只要有衣有食, 就当知足。

提摩太前书 6:6-8

主日网络崇拜程序

1. 安卓手机和电脑: 请点击进入 ([主日网络崇拜](#))。
2. 苹果手机: 请进入教会网站 <http://www.eccs.org.au> 在主页面点击“2020年8月2日主日崇拜”进入。
3. 如果手机不能直接点击进入教会崇拜, 请手动复制教会主页到浏览器, 然后从主页面的“2020年8月2日主日崇拜”进入观看。

2020年8月2日 上午 9:30

| | | |
|------|----------------|-------|
| 序乐 | | |
| 宣召 | 主在圣殿中 | 唐珊 |
| 赞美诗歌 | 你的救恩 基督是我满足 | |
| 读经 | 提摩太前书 6:6-8 | |
| 证道 | 信徒的物质观 | 何广明牧师 |
| 圣餐 | | 何广明牧师 |
| 诗歌 | 相聚在爱里 | |
| 结束圣诗 | 三一颂 | |
| 祝福 | | 何广明牧师 |
| 三叠阿门 | | |

2. **维省**因疫情增加而启动**第二次封城**，我们谦卑来到主前，仰望祈求圣灵感动全维省的每一个公民，放弃自我中心，严谨**遵行政府的政策和法规**，防止疫情的传播散布，让疫情能得以早日被控制，以至于免去实行第四阶段封城政策的必要。封城造成很多人只能呆在家里，或多或少在心灵上造成的一些负面的影响。求主帮助我们这些属于祢的儿女，不是依着自己的心意来活，而是顺着圣灵而行，紧紧跟随着祢的脚步而行，心存谦卑而且感恩，知道一切事情都有祢的美意，所有的成就皆因神的能力而得。父神，我们把教会弟兄姊妹的身心灵，教会每一个婚姻和亲子关系交到你的手里，求你以**耶稣基督**的宝血来遮盖保护，帮助我们知道宝血的能力，藉着这能力，捆绑击退恶者在我们生命中的任何干扰，以至于能够得到祢而来的**平安喜乐**。求主大能的手看顾**保守**那些战斗在前线的**医护人员**，供应给他们足够的人手和防护用具，让他们都能够得到充足的**休息**，有足够的**健康**体力来**帮助更多的病人**！也求圣灵来感动所有的民众以及在工作岗位上的工作人员都能够做好卫生防护，来共同抵抗疫情的蔓延。
3. **为教会聘牧祷告**！求主赐予他所爱的**史宾威宣道堂**能得着合适的**牧者牧养**，愿主按他的旨意成就我们的祷告。“我也必将合我心的牧者、赐给你们；他们必以知识和智慧、牧养你们。” 耶 3:15
4. 请为到校上学的 VCE 学生们和必须出门工作的弟兄姐妹**代祷**。求主保守、看顾、带领他们**出入平安**，也尽量做好防护措施，谨慎地保护自己远离病毒。同时也为在家办公和上网课的肢体代祷，让孩子们脱离游戏网络，养成良好的学习习惯，有适当运动和休息，求神拯救他们脱离一切迷茫，无助，焦虑，抑郁的捆绑，赐下自由医治和释放，信心，爱心和盼望。
5. 求主使我们弟兄姐妹都有悔改的心来到神的面前，为教会祷告。虽然不能来到教会聚会，但是求主让我们更加渴望神的话语，同样**恭敬地参与网上聚会**，求主特别保守教会的老年人和孩子健康平安！

上周崇拜网上奉献 (26/7)

| | | 常费 | 购堂基金 | 奉献总数 | 奉献总额 | 讲员费 |
|------|-----|--------|------|--------|----------|-----|
| ECCS | 中文堂 | \$1240 | | \$1240 | \$2125.0 | |
| | 英文堂 | \$270 | | \$270 | | |
| ECCF | | \$615 | | \$615 | | |

奉献统计 截至本财政年度第 4 周 (26/7)

| 年奉献预算 | 年实际奉献 | 目前盈余/短缺 |
|----------|----------|----------|
| \$187088 | \$120532 | -\$66556 |

主日侍奉轮值表

| | 本主日 | 下主日 |
|----|-------|-------|
| 证道 | 何广明牧师 | 陈廷忠牧师 |
| 主领 | 唐珊 | 阎速 |
| 影音 | 钱林存 | 钱林存 |
| 周报 | 李滨 | 李滨 |

个人防护措施

如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

- (1) **勤洗手**。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。
- (2) **保持良好的呼吸道卫生习惯**。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。
- (3) **增强体质和免疫力**。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
- (4) **保持环境清洁和通风**。每天开窗通风数次不少于3次，每次20-30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。
- (5) **尽量减少到人群密集场所活动**，避免接触呼吸道感染患者。
- (6) **如出现呼吸道感染症状**如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩；

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

如何判断自己是否感染了新冠肺炎？

基于目前的流病学调查，潜伏期为1-14天，多为3-7天。以发热、乏力、干咳为主要症状，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻。重症患者多在发病后1周出现呼吸困难或低氧血症，严重患者快速进展为急性呼吸衰竭（急性呼吸窘迫综合征）、脓毒血症及多脏器功能衰竭等。值得注意的是部分患者起病症状轻微，无发热、无肺炎表现。多数患者为中轻症。

如果出现早期临床表现，如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有疫区旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自疫区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。