

## 耶稣安慰号啕痛哭的妇女

(路加福音 23 : 27-31)

主啊，你的苦楚没有吞噬你的慈悲  
你默默承载羞辱  
却回过头来安慰惊慌忧伤的心灵  
是的，你用你的苦楚来安慰我们的苦难  
你教我们无须遮掩凄苦，能在你面前嚎啕痛哭  
但也教我们专注你同理心的眼神，  
我们的无助在你的无助下，  
再不寂寞  
你完全理解我们的心情  
是妇女陪着你走这一段苦路，  
还是你陪我们走这一段惊慌？  
如今，你叹息说：  
“不生育和未曾怀胎，  
未曾乳养婴孩的，有福了！”  
言犹在耳，  
你又振奋人心地说：“听神的道而遵行的人，  
有福了！”

## 耶稣被剥去衣服

(约翰福音 19 : 23-24)

那天，你的眼光晶莹  
你说：“你们看那天上的飞鸟，  
也不种、也不收，也不积蓄在仓里  
你们的天父尚且养活它...  
野地的花怎样长出来？  
它也不劳苦、也不纺织，  
然而我告诉你们，就是所罗门  
极为荣华的时候，他所穿戴的，  
还不如这花一朵呢！”  
如今，连你的衣裳也被除去，  
是讽刺吗？  
还是你要给世界更大的讽刺：  
你现在一无所有，却样样都有，  
你比我们更富有  
因为你献上的一切，  
为了要拥抱一切！  
在你最谦卑的时候  
也正是我们最富有的时候  
主，给我贫穷的内心  
好让我能在你里面  
拥有一切。

摘自《疫情下的十架苦路》



# 史宾威宣道堂

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂蘇醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席。你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！（大衛的詩。）

詩篇 23:1-6

## 主日网络崇拜程序

1. 安卓手机和电脑：请点击进入（[主日网络崇拜](#)）。
2. 苹果手机：请进入教会网站 <http://www.eccs.org.au>  
在主页面点击“2020年4月26日主日崇拜”进入。
3. 如果手机不能直接点击进入教会崇拜，请手动复制教会主页到浏览器，然后从主页面的“2020年4月26日主日崇拜”进入观看。

2020年4月26日 上午 9:30

序乐		吴思亭姐妹
宣召	主在圣殿中	唐珊/阎速
赞美诗歌	敬拜主 你是荣耀的君王	
读经	诗篇 23:1-6	
证道	人生真满足	方友义牧师
回应诗歌	耶和華是愛	
结束圣诗	三一頌	
祝福		吴庆胜传道
三叠阿门		

## 报告事项

1. 本周日我们继续**网上主日崇拜聚会**。请会众以家庭为单位在上午 9:30 准时开始，将主日崇拜时间分别为圣，一起以恭敬的心赞美神、敬拜主，收看证道视频，领受来自主的祝福。
2. 儿童教会将于每个主日下午 2 点进行**主日学网络直播**，Allan 传道将通过网络带领儿童教会和青少年团契的孩子们一起敬拜赞美主！请各位家长帮助孩子们使用视频软件 Zoom 进入会议。请 2 点前提前 5-10 分钟使用以下链接进入：[会议链接](#)  
会议 ID: 506 378 773  
密码: 280684  
如有问题请联系 Allan 传道，手机号码:0402675219
3. 为便于会众**奉献**，教会现已开放银行转账作为除主日崇拜聚会奉献外的奉献方式，银行转账信息如下：  
**Account Name: ECCS INC**  
**BSB: 063-182**  
**Account Number: 1073-3077**  
请在转账备注中注明奉献人所在教会（ECCSC 或者 ECCF）和名字以及奉献用途比如：一般奉献 (General Offering)、建堂奉献 (Building Funds) 或者某个专项奉献 (Other) 等。

## 祷告事项

1. 求主保守看顾我们的心怀意念，也特别把**澳洲**交托在神的手中，使澳洲执政掌权的有智慧，敬畏神，带领澳洲躲避瘟疫，更唤醒沉睡的民众来跟随主！
2. 求主使我们兄弟姐妹都有悔改的心来到神的面前，为教会祷告。虽然不能来到教会聚会，但是求主让我们更加渴望神的话语，同样**恭敬地参与网上聚会**，求主特别保守教会的老年人和孩子健康平安！
3. 请为在全澳洲和全球蔓延的“**新型冠状病毒肺炎**”祷告。愿神保守全世界。求神看顾全世界的兄弟姐妹，保守他们健康、平安、喜乐。

## 上周崇拜网上奉献 (19/4)

		常费	购堂基金	奉献总数	奉献总额	讲员费
ECCS	中文堂	\$1420		\$1420	\$1790.0	
	英文堂	\$200		\$200		
ECCF		\$170		\$170		

## 奉献统计 截至本财政年度第 40 周 (19/4)

年奉献预算	年实际奉献	目前盈余/短缺
\$133888	\$93257	-\$40631

## 主日侍奉轮值表

	本主日	下主日
证道	方友义牧师	吴庆胜传道
主领	阎速	钱滨
司琴	吴思亭	吴思亭
影音	钱林存	钱林存
周报	李滨	李滨

## 个人防护措施

如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

- (1) **勤洗手**。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。
- (2) **保持良好的呼吸道卫生习惯**。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。
- (3) **增强体质和免疫力**。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
- (4) **保持环境清洁和通风**。每天开窗通风数次不少于3次，每次20-30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。
- (5) **尽量减少到人群密集场所活动**，避免接触呼吸道感染患者。
- (6) **如出现呼吸道感染症状**如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩；

**选择一**：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

**选择二**：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

## 如何判断自己是否感染了新冠肺炎？

基于目前的流病学调查，潜伏期为1-14天，多为3-7天。以发热、乏力、干咳为主要症状，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻。重症患者多在发病后1周出现呼吸困难或低氧血症，严重患者快速进展为急性呼吸衰竭（急性呼吸窘迫综合征）、脓毒血症及多脏器功能衰竭等。值得注意的是部分患者起病症状轻微，无发热、无肺炎表现。多数患者为中轻症。

如果出现早期临床表现，如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有疫区旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自疫区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。